

Консультация для родителей.

«Безопасность детей в летний период - общие правила поведения».

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ, ДЛЯ МНОГИХ ИЗ НАС ЛЕТО – это самое долгожданное и любимое время года. И взрослым, и детям нравится резвиться на зеленой мягкой травке, греться под теплыми солнечными лучами. Лето характеризуется нарастанием двигательной активности и увеличением физических возможностей ребенка, которые, сочетаясь с повышенной любознательностью и стремлением к самостоятельности, нередко приводят к возникновению опасных ситуаций.



ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКОГО ТРАВМАТИЗМА — одна из



самых актуальных проблем нашего времени. За жизнь и здоровье детей отвечают взрослые, и в первую очередь именно родители должны создать безопасные условия жизнедеятельности детей в летний период, сформировать у них навыки безопасного поведения и умения предвидеть последствия опасных ситуаций.

ГЛАВНОЕ, ЧТО ДОЛЖНЫ ПОМНИТЬ РОДИТЕЛИ — ни при каких обстоятельствах не оставлять ребенка без присмотра.



Многие меры по обеспечению безопасности детей, могут показаться элементарными, однако с ребенком дошкольного возраста необходимо разбирать и обсуждать на первый взгляд

кажущиеся очень простыми правила поведения.

Необходимо выделить некоторые правила поведения, которые дети должны выполнять неукоснительно, так как от этого зависят их здоровье и безопасность.

РАССМОТРИМ НЕСКОЛЬКО ОСНОВНЫХ ПРАВИЛ ПОВЕДЕНИЯ, КОТОРЫЕ ГАРАНТИРУЮТ БЕЗОПАСНОСТЬ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД:

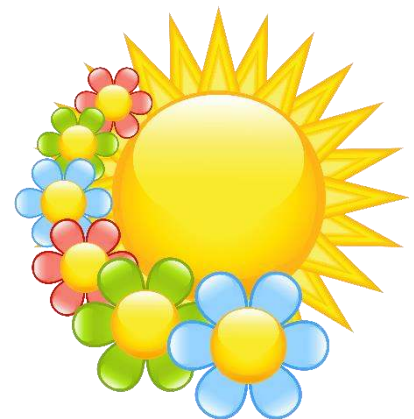
1. **БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ НА СОЛНЦЕ.** Солнечные ожоги вовсе не так безобидны, как думают многие. Прямые солнечные лучи очень опасны для маленьких детей, которые могут быстро получить ожог или тепловой удар. **ОСОБЕННО ОПАСНО ВРЕМЯ С 10:00**

ДО 15:00, когда солнце наиболее активно.

Его лучше переждать в тени либо

чередовать. **ДЕТИ ДО 2-Х ЛЕТ НЕ ДОЛЖНЫ ПОДВЕРГАТЬСЯ ВОЗДЕЙСТВИЮ ПРЯМЫХ СОЛНЕЧНЫХ ЛУЧЕЙ.**

Старшие дети могут загорать очень непродолжительное время. Одевать детей следует в легкую хлопчатобумажную одежду, на голову шляпа, кепка или панамка. Все это защитит ребят от солнечного удара и ожогов. На жаре дети должны много пить.



2. ИГРЫ С ОГНЕМ ОПАСНЫ. При наступлении летних каникул особое внимание необходимо уделить поведению детей на улице. В поисках острых ощущений, дети играют с огнем, где это только возможно.



НО РЕДКО КТО ИЗ ДЕТЕЙ ОТНОСИТСЯ К ДАННОМУ МЕРОПРИЯТИЮ ОТВЕТСТВЕННО. Объясните им, что розжиг костров, игры со спичками очень опасны. Напомните им по какому телефону необходимо звонить в случае возникновения пожара.

ОБЯЗАТЕЛЬНО УЧИТЕ РЕБЕНКА ПЕРЕХОДУ ПО СВЕТОФОРУ, РАССКАЖИТЕ ОБ ОПАСНОСТИ, КОТОРУЮ НЕСЕТ АВТОМОБИЛЬ.



Расскажите детям о том, как правильно себя вести на детской площадке, в частности, качанию на качелях. К ним нужно подходить сбоку; садиться и вставать, держашись полной остановки; крепко держаться при качании.



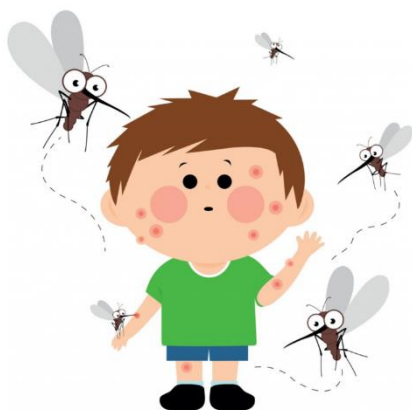
3. СЛЕДУЙТЕ ПРАВИЛАМ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ. Лучше всего купаться в специально оборудованных местах и только под присмотром взрослых. При переохлаждении тела пловца в воде могут появиться судороги, которые сводят руку, а чаще ногу или обе ноги. При судорогах надо немедленно выйти из воды. **НУЖНО ОБЪЯСНИТЬ ДЕТЯМ, ЧТО НЕ НАДО ЗАПЛЫВАТЬ ЗА БУЙКИ –**

ТАМ МОЖЕТ ОКАЗАТЬСЯ РЕЗКИЙ ОБРЫВ ДНА, ХОЛОДНЫЙ КЛЮЧ, ЗАРОСЛИ ВОДОРОСЛЕЙ И НЕ УСТРАИВАТЬ В ВОДЕ ИГР.

4. ПРОГУЛКА В ЛЕС — это очень хороший отдых, который укрепляет здоровье, знакомит ребенка с родной природой. Но есть некоторые правила, с которыми взрослые должны обязательно ознакомить ребенка, так как лес может таить в себе опасность. Расскажите ребенку о ядовитых грибах и растениях, которые растут в лесу, на полях и лугах. Объясните, что надо быть осторожными и отучиться от вредной привычки пробовать все подряд (ягоды травинки).



5. ОГРАДИТЕ РЕБЕНКА ОТ КОМАРОВ, ПАУКОВ И ДРУГИХ НАСЕКОМЫХ. С наступлением теплых дней появляется большое количество различных сезонных насекомых. **МОСКИТНАЯ СЕТКА ИЛИ ДАЖЕ ОБЫЧНАЯ МАРЛЯ**, помещенная на окно



комнаты, — обязательный элемент защиты ребенка от назойливых насекомых. Чтобы уберечь ребенка от укусов клещей во время лесных прогулок, необходимо, прежде всего, защитить волосы и открытые участки кожи — экипировать его головным убором и надевать вместо шорт длинные брюки, заменить открытые сандалии закрытой обувью, а футболки и безрукавки — рубашкой с



глинными рукавами. Поэтому ребенка лучше одеть в штаны и закрытую обувь, брюки следует заправить в резинку носков.



6. ПИЩЕВЫЕ ОТРАВЛЕНИЯ. Летом мало кто из родителей удерживается от соблазна угостить ребенка немытыми ягодами из сада, овощами с огорода. Немытая или плохо промытая зелень **«СО СВОЕГО ОГОРОДА»** может привести к развитию у ребенка различных кишечных инфекций. Даже обычные для ребенка продукты питания в жаркое время года быстро портятся, а срок их хранения сокращается. Чтобы избежать пищевого отравления надо мыть руки перед едой. В жару на пикнике время хранения продуктов снижается до 1 часа.



СЛЕДОВАНИЕ ПРОСТЫМ РЕКОМЕНДАЦИЯМ ПОМОЖЕТ ОБЕЗОПАСИТЬ ЖИЗНЬ И ЗДОРОВЬЕ ВАШЕГО РЕБЕНКА И ПОЗВОЛИТ ПРОВЕСТИ ЛЕТНИЕ КАНИКУЛЫ С МАКСИМАЛЬНЫМ УДОВОЛЬСТВИЕМ.