



Детское

Что делать, если ребёнок упрямится?

упрямство!

1. Не придавайте большого значения упрямству. Примите к сведению этот приступ, но не очень волнуйтесь за ребёнка.

2. Оставайтесь во время приступа рядом с ребёнком и дайте ему почувствовать, что понимаете, как он страдает.

3. Не пытайтесь, в это время что-либо внушать ребёнку. Ругать нет никакого смысла. Он сильно возбуждён и не может вас понять.

4. Будьте в поведении с ребёнком настойчивы: если Вы сказали «нет», оставайтесь и дальше при этом мнении.

Какие усилия требуются от родителей упрямых детей?

1. Надо изменить своё отношение к ребёнку, отказаться от привычной позиции: «Всегда прав взрослым»

2. Необходимо научиться относиться к ребёнку не как к полностью зависимому и подчинённому существу, а как к человеку, имеющему определённые права и собственное мнение, которое заслуживает уважения.

3. Можно попробовать договориться с ребёнком, пойти иногда на компромисс, но действовать надо не с высокока, а на равных.